

27.10.2025

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия №2»
И.С. Войткс

ЛАГЕРЬ (Старшие классы.)

Зыход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Горячий завтрак2			
110	Фрикадельки Румяные щечки" с соусом 110	Калорийность-166, Белки-17, Жиры-7, Углеводы-9	
210	Каша гречневая вязкая 210	Калорийность-319, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-48	
200	Сок для детского питания 200	Калорийность-100, Углеводы-22	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-730, Белки-33, Жиры-17, Углеводы-108	
Обед2			
260	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 260	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-14	
90	Биточки из птицы с соусом. 90	Калорийность-160, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-10	
180	Рагу из овощей 180	Калорийность-197, Белки-4, Жиры-12, Углеводы-25	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
	Яблоко	Калорийность-61, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед2		Калорийность-701, Белки-29, Жиры-25, Углеводы-99	
Итого за день		Калорийность-1 431, Белки-61, Жиры-41, Углеводы-208	156-00

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-каль
кулятор

Алексеева А.А.